

Ny Nordisk Mad: Menneske og evolution

Tor Nørretranders

PorcelænsHAVEN

16. juni 2009

Eller:

**How to deduce
Elling Bere's ideas
from first principles**

Vierher

Sidste led i
ubrudt kæde
af overleverere
der har klaret
at regulere
kropsvægten

Hvorfor kan vi så ikke finde ud af det?



Stone Agers in the Fast Lane

S. Boyd Eaton et al. Am. J. Med. 84, 739, 1988

Gammelt
genom
i nyt miljø

Mangfoldighed af selvgroede væsener



Ensartet hold af enkelte domestikater

10.000 års civilisationsproces:

- højere glykæmisk indeks
- fokus på få 1-årige afgrøder
- fokus på få domestikater
- mangfoldighed beskåret

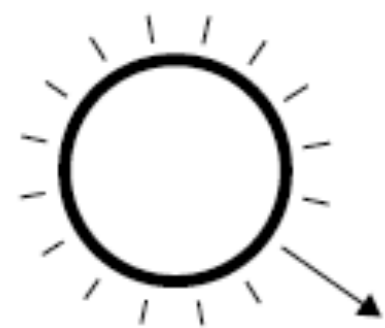
Mad der ikke kan vokse selv

Mad der ikke kan spises rå



Ecosphere





ALGER

FØDE & O₂



REJER

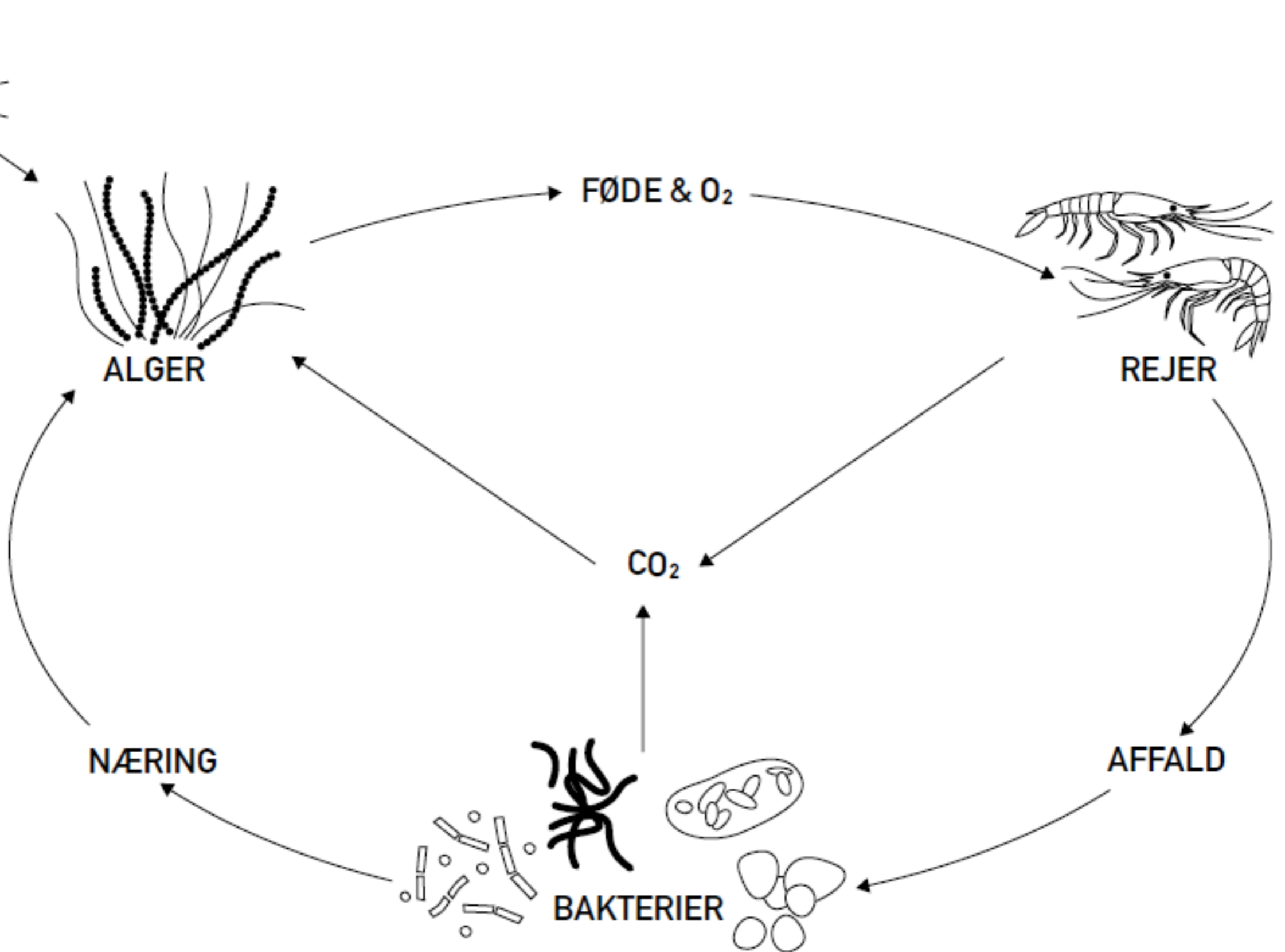
CO₂

NÆRING

AFFALD



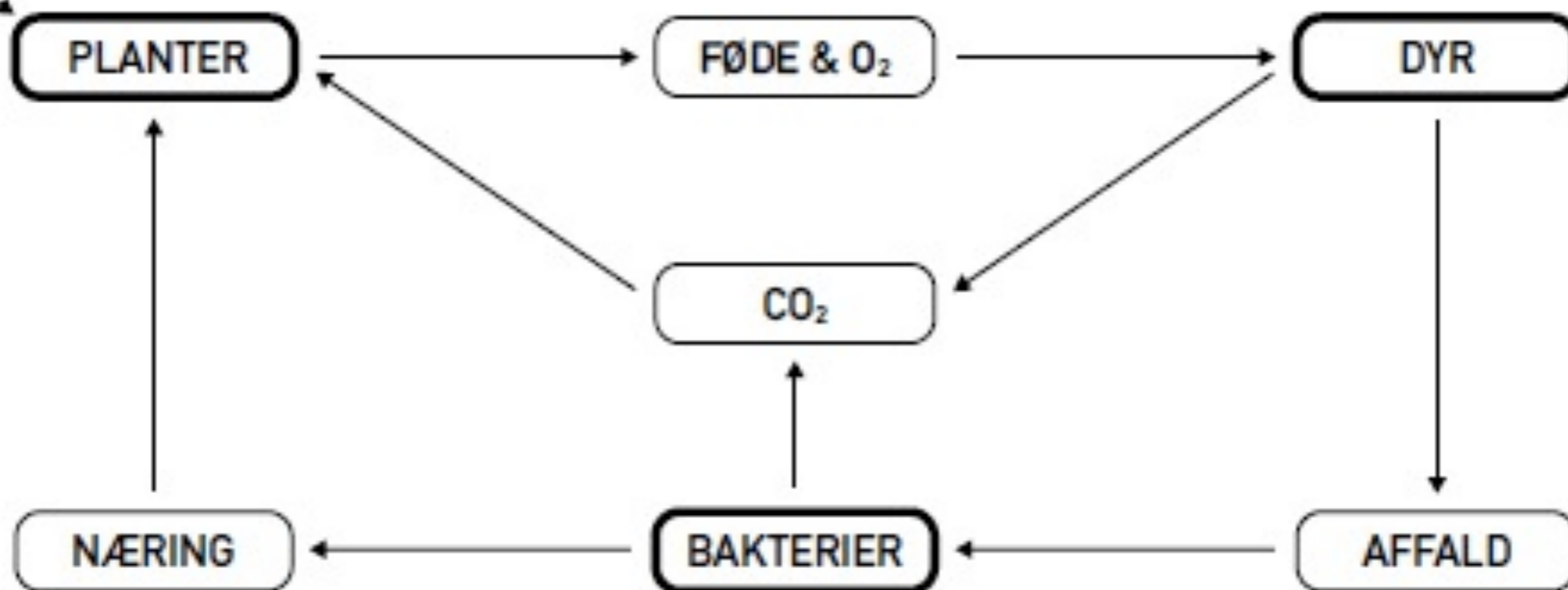
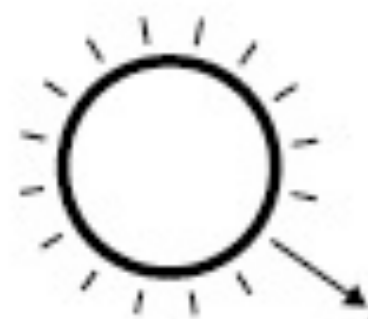
BAKTERIER



Affald = Mad

Share your shit!





1,5 ton mad og drikke årligt

1,5 kilo for meget tilbage ved årets udgang



98% af atomerne skiftes ud

Permanent reinkarnation



Tilsæt blot dagslys!

Just add daylight

Ja til dagslys

Nej til olie

Kig op, ikke ned!

Spis solskin

selvgroet

mangfoldig

rå eller let tilberedt

Vildt rått

Al hidtidig gastronomi
er øvelser over at gøre
få, kedelige råvarer
som ikke er menneskeføde
spiselige for mennesker

**Spis solskinnet
frisk fra fad**

**Lokalt solskin
i alle dets facetter**

Stol på
kroppen

Stol på
madlyst
og
mæthed

Vi er her endnu